



# Personlig träning

*- Varför tränar du? Vad har du för drömmar?*

Som personlig tränare hjälper jag dig att nå dina personliga mål! Det är både mitt jobb men framförallt min passion att få hjälpa och inspirera människor till att få en hälsosam livsstil som inkluderar träning och hälsa!

## **Känner du igen dig i nedan?**

- Jag har kört fast i min utveckling!
- Jag har ett långsiktigt mål att uppnå men behöver hjälp!
- Jag vill träna mer effektivt men vet inte hur!
- Jag vill må bättre!

Jag erbjuder alla nya klienter 60 min gratis konsultation, för att få den information som behövs för att jag ska kunna hjälpa dig personligen på bästa sätt.

## **Kontakta mig för att investera i dig själv och din hälsa!**



**Christoffer Linder**

+46735413923

Pt.c.linder@gmail.com